# MAYA ACADEMY

Centre de formation en esthétique – Certifié Qualiopi

PROGRAMME DE FORMATION



# PRATIQUER UNE MISE EN BEAUTÉ DU REGARD

Cil à cil, volume russe et rehaussement de cils

**28 heures réparties sur 4 jours • 10h00 – 18h00**
**1 500,00 € (TVA non applicable, article 293 B du CGI)**
Lieu de formation : 55 rue Jean Jaurès, 49124 Saint-Barthélemy-d'Anjou

Formation en présentiel – Groupe restreint – Modèles requis : 2 ou 3 par stagiaire pour les journées pratiques

MAYA ACADEMY – 40 rue Jacques-Yves Cousteau, 49800 Trélazé
SIRET 949 333 314 00019 – NDA 52490414749 – Centre certifié Qualiopi (Actions de formation)

## Informations pratiques

| | |
|---|---|
| **Public concerné** | Toute personne souhaitant exercer à son compte ou pour le compte d'une entreprise dans le domaine de la beauté. |
| **Prérequis** | Avoir déjà exercé dans le domaine de l'esthétique et/ou exprimer une forte motivation et un réel intérêt pour ce secteur. Maîtriser le français oral et écrit. |
| **Modalités d'accès** | Entretien préalable et questionnaire de positionnement pour vérifier l'adéquation entre la formation, le projet et les prérequis du candidat. |
| **Délai d'accès** | Inscription au minimum 14 jours avant le début de la formation, dans la limite des places disponibles. Pour un financement CPF, les délais de la plateforme Mon Compte Formation s'appliquent. |
| **Durée et horaires** | 28 heures sur 4 jours, de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00. |
| **Tarif** | 1 500,00 € (TVA non applicable, article 293 B du CGI). |
| **Financements** | CPF, OPCO, France Travail, employeur ou financement personnel. |
| **Lieu** | 55 rue Jean Jaurès, 49124 Saint-Barthélemy-d'Anjou (lieu de formation). |
| **Accessibilité handicap** | Référente handicap : Salima BRAHMIA – contactmayacademy@gmail.com – 06 28 52 20 50. Contactez-la avant l'inscription pour étudier les adaptations possibles. |
| **Contact** | contactmayacademy@gmail.com – 06 28 52 20 50 |

## Certification visée

| | |
|---|---|
| **Intitulé** | Pratiquer une mise en beauté du regard |
| **Code RS** | RS7409 (certification active) |
| **Certificateur** | SIMPHONIE GROUP |
| **Date d'enregistrement** | 27/11/2025 – enregistrée pour 3 ans, jusqu'au 27/11/2028 |
| **Fiche officielle** | www.francecompetences.fr/recherche/rs/7409 |
| **Équivalences** | Aucune correspondance |
| **Passerelles** | Aucune |
| **Suite de parcours** | Formation en maquillage permanent ; perfectionnement en techniques du regard. |
| **Débouchés** | Technicienne de cils salariée ou indépendante ; ajout de la prestation dans un institut existant. |

## Objectifs de la formation

La certification « Pratiquer une mise en beauté du regard » permet à son titulaire de pratiquer la pose d'extensions de cils et le rehaussement de cils en respectant la réglementation en matière d'hygiène, de sécurité et d'environnement, et d'adopter les comportements et attitudes garantissant l'hygiène et la sécurité des personnes, plus spécifiquement la sécurité des yeux.

Le/la styliste du regard exerce dans différents contextes : instituts de beauté, entreprises de distribution de produits cosmétiques et de parfumerie, salons de coiffure, établissements de soins, de cure ou de réadaptation, centres de bien-être, centres d'esthétique spécialisés, ou à domicile.

**À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :**

- Accueillir la clientèle dans un espace dédié et la questionner pour identifier ses besoins et les éventuelles contre-indications.
- Appliquer les règles d'hygiène avant et après la prestation : nettoyage de l'espace de travail, des outils et du matériel, surveillance de l'usure pour les renouveler à temps.
- Maîtriser les étapes et les gestes techniques d'une prestation complète : cil à cil, volume russe et rehaussement de cils.
- Assurer la qualité et le suivi de la prestation en donnant les conseils d'entretien, et les recommandations pour optimiser la tenue ou favoriser la dépose.

## La formatrice

**Salima BRAHMIA** – Présidente de Maya Academy, formatrice et lash artist

Titulaire du CAP Esthétique et d'une licence (Bac + 3), Salima est spécialisée depuis plus de 6 ans dans l'extension de cils, le rehaussement, le brow lift et la beauté du regard.

Formée en Russie, pays de référence pour les techniques de volume russe et d'extensions avancées, elle possède plus de 10 certifications professionnelles internationales dans le domaine du regard. Elle a été invitée comme juge officielle lors d'un championnat international à Jakarta (Indonésie) et d'un concours professionnel à Marrakech.

## Moyens pédagogiques et techniques

- Pédagogie interactive et démonstrative, démonstrations en direct par la formatrice
- Support de cours remis à chaque stagiaire (book)
- Pratique sur têtes de mannequin et sur modèles vivants
- Installation et matériel mis à disposition pendant toute la formation : table de massage, lampe demi-lune, consommables, pinces, colle, extensions de cils, tête de mannequin

# Contenu de la formation

### Partie théorique

- Le cil naturel, les maladies de l'œil, la peau
- Hygiène du matériel et sécurité liée à l'activité
- Conservation et entretien des produits
- Précautions à prendre et explications à donner aux clientes
- Préparation de l'espace de travail
- Les différentes techniques : cil à cil, volume russe, rehaussement de cils
- Étude morphologique du regard, formes de visage et de regard

### Partie pratique

- Recevoir, installer et préparer la clientèle
- Identifier les besoins de la cliente et réaliser le diagnostic
- Choisir les produits adaptés
- Conseiller la cliente après la prestation

# Programme jour par jour

## JOUR 1 – Extension de cils : les fondamentaux

**10h00 – 13h00**

- Étude du cil : composition, typologie, rôle, fonction, cycle de vie
- Analyse de la frange naturelle de cils, avec exercices
- Architecture du regard
- Produits et instruments professionnels

*13h00 – 14h00 : pause déjeuner*

**14h00 – 18h00**

- Hygiène et sécurité
- Ergonomie et organisation du poste de travail
- Les différentes étapes : pose, remplissage, dépose
- Les contre-indications
- Les produits d'entretien

## JOUR 2 – Extension de cils : entraînement

**10h00 – 13h00**

- Révision de la théorie
- Pratique du cil à cil sur éponge
- Découverte du matériel et entraînement sur tête de mannequin

*13h00 – 14h00 : pause déjeuner*

**14h00 – 18h00**

- Démonstration en direct par la formatrice
- Entraînement sur tête de mannequin
- Questions-réponses et corrections individuelles

## JOUR 3 – Extension de cils : pratique sur modèle

**10h00 – 13h00**

- Révision des acquis de la veille
- Communication et prise de photos
- Pratique du cil à cil sur modèle

*13h00 – 14h00 : pause déjeuner*

**14h00 – 18h00**

- Accueil et analyse des besoins du client
- Pratique sur modèle, pose au choix
- Préparation à l'examen

## JOUR 4 – Rehaussement de cils et certification

**10h00 – 13h00**

- Partie théorique du protocole de rehaussement de cils
- Analyse des produits et des instruments professionnels
- Hygiène et sécurité
- Analyse détaillée des temps de pose selon le type de cil
- Démonstration du protocole sur modèle

*13h00 – 14h00 : pause déjeuner*

**14h00 – 18h00**

- Accueil et analyse du regard du modèle
- Pratique complète sur modèle en autonomie
- Passage de l'examen de certification
- Bilan de la formation et réponses aux questions

## Évaluation et certification

**Avant la formation :** questionnaire de positionnement pour évaluer les acquis et les besoins.

**Pendant la formation :** évaluations pratiques continues et corrections individualisées.

### Épreuves de certification – l'ensemble des compétences est évalué par 3 épreuves :

| | |
|---|---|
| **E1 – Mise en situation professionnelle (2 h)** | Prestation complète sur modèle humain, de l'accueil et la prise en charge de la cliente jusqu'au conseil d'entretien, avec photos du résultat et livret d'évaluation rempli pendant la formation. Note ≥ 14/20 – coefficient 1. |
| **E2 – Questionnaire (30 min)** | 20 questions oui/non : asepsie, théorie du cil, techniques de pose et de dépose, législation. Note ≥ 14/20 – coefficient 2. |
| **E3 – Entretien oral (20 min)** | Échange avec le jury à partir d'un cas pratique préparé à l'avance (fiche cliente complétée et pose justifiée). Note ≥ 14/20 – coefficient 1. |

Jury de 3 membres, dont au moins deux professionnels extérieurs au certificateur. Des aménagements d'épreuves sont possibles pour les candidats en situation de handicap.

La certification est obtenue si le candidat réussit toutes les épreuves avec une note ≥ 14/20 à chacune, et une moyenne générale ≥ 14/20. Elle est délivrée par SIMPHONIE GROUP.

**Documents remis :** un certificat de réalisation est remis à tous les stagiaires. La certification est délivrée uniquement en cas de réussite aux épreuves.

## Suivi de l'exécution et des résultats

- Feuilles d'émargement signées par demi-journée
- Suivi personnalisé selon la progression du stagiaire
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation
- Questionnaire de suivi environ 3 mois après la formation
- Suivi post-formation : la formatrice reste disponible pour répondre aux questions

## Indicateurs de résultats

| Période | Stagiaires formés | Satisfaction | Réussite aux examens | Abandon |
|---|---|---|---|---|
| Depuis 2023 | 200 | 99,9 % | 100 % | 0 % |

Indicateurs mis à jour chaque année.

## Réclamations

Toute réclamation peut être adressée à contactmayacademy@gmail.com ou par courrier à Maya Academy, 40 rue Jacques-Yves Cousteau, 49800 Trélazé. Accusé de réception sous 7 jours, réponse écrite sous 30 jours maximum.