

# FORMATION INTENSIVE DRAINAGE LYMPHATIQUE & LIPOCAVITATION – RADIOFRÉQUENCE



**1 journée – 7 heures + 1 journée a distance**

Horaire : 10h00-18h00

**650,00 €** (TVA non applicable, article 293.b du CGI )

**PARIS - NANTES - ANGERS - TOULOUSE**

 Attestation de formation remise en fin de journée

# PUBLIC VISÉ

Esthéticiennes

Praticiennes minceur

Professionnels du bien-être

Personnes en reconversion professionnelle

**Aucun diplôme obligatoire.  
Motivation et sérieux indispensables.**

# OBJECTIFS DE LA FORMATION

**À l'issue de cette journée intensive, le stagiaire sera capable de :**

- ✓ Comprendre le fonctionnement du système lymphatique
- ✓ Réaliser un drainage lymphatique manuel structuré
- ✓ Maîtriser les manœuvres fondamentales
- ✓ Identifier les indications et contre-indications
- ✓ Utiliser une machine de lipocavitation en toute sécurité
- ✓ Utiliser la radiofréquence pour le raffermisssement cutané
- ✓ Combiner intelligemment les trois techniques
- ✓ Structurer une séance minceur complète
- ✓ Proposer une cure rentable en institut

# PROGRAMME DE LA JOURNÉE

## MATIN – DRAINAGE LYMPHATIQUE (Théorie & Pratique)

### Partie théorique

- Comprendre le système lymphatique
- Rôle de la lymphe
- Différence entre massage classique et drainage
- Indications & contre-indications
- Pression correcte (fondamentale)
- Rythme et logique de travail
- Ordre d'ouverture des zones

### Partie pratique

- Cercle lymphatique
  - Mouvement de pompage
  - Mouvement d'appel
  - Glissé lymphatique
  - Protocole complet d'une séance type
  - Correction individualisée
- Pratique sur modèle.

## APRÈS-MIDI – LIPOCAVITATION & RADIOFRÉQUENCE

### **Lipocavitation**

- Principe des ultrasons basse fréquence
- Destruction des adipocytes
- Zones traitables
- Réglage machine (intensité, fréquence)
- Durée par zone
- Sensations normales
- Contre-indications

Pratique encadrée.

Pratique sur modèle.

### **Radiofréquence**

- Principe de chauffe des tissus
- Stimulation collagène & élastine
- Raffermisssement cutané
- Réglage puissance
- Sécurité et température
- Contre-indications

Pratique encadrée.

# RENTABILITÉ & POSITIONNEMENT

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Proposer une séance minceur complète
  - Structurer une cure de 6 à 10 séances
    - Fixer vos tarifs
    - Vendre des forfaits rentables
  - Adapter la fréquence des séances
- 

